

Uitstap-checklist voor onderweg

Alles wat je nodig hebt op reis met peuters en kleuters, om rustig af te vinken vóór je vertrekt. Print, hang aan de koelkast en nooit meer iets vergeten.

Tip vooraf: leg alles klaar op één stapel de avond ervoor. Zo vermijd je die stress van 's ochtends nog overal naar op zoek moeten, en heb je meteen een goed overzicht van wat er nog ontbreekt.

1 Eten & drinken

- ☐ Drinkbeker of drinkfles (gevuld)
Vul er thuis al één met water, dan sta je nooit met lege handen.
- ☐ Snacks die niet smelten of kruimelen (rijstwafels, fruit, koekjes)
- ☐ Extra flesje of drinkpakje als back-up
- ☐ Slabbetje (voor de allerkleinsten)
- ☐ Vochtige doekjes voor plakkerige vingertjes

2 Verzorging

- ☐ Luiers (reken er 1 extra per uur onderweg bij)
- ☐ Verschoningsmatje
- ☐ Billendoekjes
- ☐ Broekje op zak, ook als je kind al zindelijk is
Een ongelukje overkomt zelfs de braafste kleuter, zeker in een nieuwe omgeving.
- ☐ Klein potje handzeep of ontsmettende gel

3 Kleding

- ☐ Volledige reserve outfit (van kop tot teen)
- ☐ Extra paar sokjes
- ☐ Zonnehoedje of muts, afhankelijk van het weer
- ☐ Regenjasje of poncho, ook bij twijfelachtige lucht

4 Vermaak & troost

- ☐ Het knuffeltje of doekje van thuis
Vertrouwd voorwerp: goud waard bij een dutje onderweg of een moeilijk moment.
- ☐ Fopspeen + reserve fopspeen
- ☐ Klein boekje of prentenboek
- ☐ Eén nieuw, klein speeltje als verrassing
Bewaar dit voor als het echt nodig is, werkt gegarandeerd afleidend.

5 Veiligheid & EHBO

- ☐ Pleisters
- ☐ Koortswerend middel voor kinderen
- ☐ Zonnecrème (kindvriendelijke factor)
- ☐ Insectenwerend middel indien nodig
- ☐ Eventuele medicatie van je kind, met bijsluiter

6 Praktisch

- ☐ Opgeladen telefoon + powerbank
- ☐ Kleine EHBO-kit of reistasje
- ☐ Herbruikbare of stevige plastic zak (voor natte of vieze kleren)
- ☐ Identiteitskaart(en) en eventuele reisdocumenten
- ☐ Buggy of draagzak, afhankelijk van de uitstap

+ Extra tips van Kleuterwijs

Pak per kind een eigen tasje
Zo weet je meteen wat van wie is en kan een groter kleuter zelf zijn tasje dragen.

Werk met een vaste volgorde
Loop de checklist altijd in dezelfde richting af, dat maakt het sneller een automatisme.

Hou een 'basistas' klaar
Vul luiers, doekjes en een reserve-outfit alvast in een aparte tas die altijd klaarstaat.